Zwei neue Dan-Trägerinnen im Judo Ju Jitsu Club Möhlin

Nach intensiven ca. 1-jährigen Vorbereitungen bestanden vor kurzem Charlotte Sacher und Tamara Schär die anspruchsvolle Prüfung zum 1. Dan im Judo. Unter den gestrengen Blicken von drei Experten absolvierten sie ihr umfangreiches Prüfungsprogramm. Jede Danprüfung besteht aus der Kata und mehreren technisch anspruchsvollen Teilen und wird nur als bestanden gezählt, wenn alle Teile auf gutem Niveau vorgeführt werden. Für den 1.Dan Judo mussten die Kandidatinnen die Nage no Kata demonstrieren diese besteht aus 15 Würfen die von beiden links und rechts gezeigt werden müssen. Gemäss dem Urteil der Experten wurde die Prüfung auf gutem Niveau vorgeführt, sodass sie zu den ausgezeichneten Leistungen gratulieren konnten.
Der ganze Vorstand des Judo Ju Jitsu Club Möhlin gratuliert den zwei neuen Dan-Trägerinnen zur bestanden Prüfung recht herzlich und wünscht Ihnen für Ihre weitere Judolaufbahn alles Gute.
Charlotte und Tamara sind im Judo Ju Jitsu Club Möhlin für das Kindertraining zuständig und mit Ihnen zusammen trainieren sechs weitere Dan-Träger im Verein. Diese ''Meister'' sind für die technische Kompetenz in jedem Kampfsport-Verein sehr wichtig. Sie bilden die Basis für seriöse und technisch fundierte Trainings. Nur wer die Techniken selber bis ins Detail kennt, kann diese, kombiniert mit einer Trainerausbildung, auch gezielt und nachhaltig an die Trainierenden weitergeben.
Erklärender Text für Fach-Laien
Alle japanischen Kampfsportarten (Judo, Ju Jitsu, Karate, Kendo etc.) haben ein identisches Gradierungssystem. Es werden Schülergrade (jap. „Kyu", farbige Gürtel – weiss, gelb, orange, grün, blau, braun) und Meistergrade unterschieden (jap. „Dan", schwarzer Gürtel).
Die Meistergrade sind abgestuft vom 1. bis zum 10. Dan, wobei der fünfte Dan der höchste Grad ist, den ein Kampfsportler weltweit aus eigener Kraft auf Grund einer Prüfung absolvieren kann. Gradierungen ab dem sechsten Dan werden nur noch ehrenhalber an Kandidaten verliehen, die auf ein langjähriges und erfolgreiches Wirken für den Kampfsport zurückblicken können. Der Gürtel für den 6., 7. und 8. Dan ist rot-weiss, der für den 9. und 10. Dan rot. Im Judo wurden weltweit erst vierzehn 10. Dan ernannt, davon 2 Europäer. Die höchstgradierten Judo Meister in der Schweiz tragen den 8. Dan (Kazuhiro Mikami, Eric Hänni, Fréderic Kyburz).